



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

December 2025



Lapland in december

Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 17 december

[/www.lapland.nl/decemberhttps://www.kbo-flevoland.nl/lelystad](http://www.lapland.nl/decemberhttps://www.kbo-flevoland.nl/lelystad)

Contact Informatie

Voorzitter	Vacature Interim Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirks	0320 - 25 86 99 j.dirks@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
SOOS op maandagmiddag	Koos de Groot	
Ledenadministratie	Onno Rutte	
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij Gerhard Visschedijk Piet Groen	
Webbeheerder	Michiel de Graaff	michiel020@hotmail.com
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	
Website	www.kbo-flevoland.nl/lelystad	
Bankrekening		
NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor het hele jaar 2025 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling van KBO Flevoland, een ANBI		
Collectieve Zorgverzekering		
Zilveren Kruis, tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 088 614		



Wonen



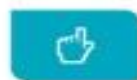
Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Piet Groen

Aanspreekpunt en opmerkingen over de bezorging: Jan Hart, tel. 06 - 182 159 74

Inhoud

Van de bestuurstafel

Agenda

Contact Informatie	2	Laat je geen H@ck zetten! Op woensdag 12 november waren Diana en Ralph, specialisten veiligheid van de gemeente Lelystad, weer onze sprekers over online criminaliteit.	November 29 Orgel & Piano-concert in de Petruskerk
Bestuurstafel	3		
Bestuurstafel	4	In een nieuwe presentatie met vragen hoe te reageren op bepaalde situaties werden we weer attent gemaakt op de vele nieuwe manieren waarop criminelen (ogenschijnlijk zeer nette mensen) aan onze gegevens en / of aan ons geld willen komen.	December 2 Ervaar het OV Inloopspreekuur van 10.00 tot 12.00 uur in de bibliotheek
Orgel & Piano-concert	4		
Kerstdiner en Kerstmiddag	5		
Rijbewijs-keuringen	5	Enkele voorbeelden Agenten aan de deur om uw waardevolle spullen mee te nemen omdat er veel wordt ingebroken, of direct moeten betalen voor een zogenaamde verkeersovertreding. Bel direct 112 als dat bij u gebeurt!	10 Kerstdiner in De Hoven
Senioren voor spieren!	6		17 Kerstmiddag in de Petruskerk
Laat je geen H@ck zetten!	7		26 Kerst-Inn Lelystad
Laat je geen H@ck zetten!	8	Een e-mail van een incassobureau die vandaag betaald moet worden anders volgt morgen beslagging.	Januari 7 Nieuwjaarsreceptie
De SOOS	9	Een SMS van de bank dat er een nieuwe betaalpas is aangevraagd, met de mededeling als u dat niet was direct de bank bellen met een telefoonnummer niet van uw bank.	23 Zin in ouder worden!
Nieuws uit de afdeling	10		
Kerst-Inn Lelystad	11	De fraudehelpdesk van uw bank belt en zegt dat er een verdachte transactie is gesignaleerd. Zeg dan: afboeken mag niet, maar bijboeken natuurlijk altijd!	
Belangrijke telefoonnummers	12	Criminelen spelen in op uw gemoed en hebben altijd haast: Alleen vandaag deze aanbieding, laatste kamers, enz. Benader dit met een gezond wantrouwen en denk dan: Morgen komt er weer een dag! In de in dit Bulletin ingevoegde flyer 'Online criminaliteit Hoe te voorkomen?' leest u hoe u zich eenvoudig kunt beschermen. Mocht u toch nog slachtoffer zijn geworden: Doe altijd aangifte!	

Vervolg op pagina 4

Vervolg van pagina 3

Meer informatie staat op onze KBO-website onder "handige links":

- ❖ Maak het ze niet te makkelijk!
- ❖ Online criminaliteit voorkomen!
- ❖ Ongewenste telefoontjes.
- ❖ Fraudehelpdesk.
- ❖ Veilig internetten.

Uit de bestuursvergadering van 19 november

Financiën

De penningmeester heeft alle betalingen en ontvangsten verwerkt en kan binnenkort het jaar 2025 financieel gaan afsluiten.

Activiteiten

We maken ons op voor het **Kerstdiner** op 10 december en de **Kerstmiddag** op 17 december in de Petruskerk.

Ook uw aandacht voor de altijd heel gezellige jaarlijkse **Kerst-Inn** op 2^e Kerstdag in de Ontmoetingskerk. Zie pagina 11 van dit Bulletin.

Het bestuur is gestart te bezien welke activiteiten we gaan organiseren in 2026.

Er zijn natuurlijk jaarlijks terugkerende activiteiten zoals de Algemene Ledenvergadering in maart, Koningsdag in april en de dagtochten in mei en augustus.

Ook uw inbreng voor een activiteit wordt gevraagd. Dus weet u iets wat voor alle leden interessant is, meldt dat.

Piet Groen, interim-voorzitter KBO-Lelystad

Zaterdag 29 november Orgel & Piano-concert



Een romantische middag waarin Gijs Boelen zijn eigen composities speelt.

Als organist op het origineel Victoriaanse orgel van 1880 speelt hij Britse amusementsmuziek vol met jaren 50 nostalgie.

Daarna voert hij op piano een aantal van zijn virtuoze en meeslepende eigen composities uit.

Orgelconcert in de Petrus Kerk Botter Lelystad

Op zaterdag 29 november 2025 in Lelystad

Van 15.30 uur tot 16.30 uur

Organist/pianist : Gijs Boelen

Het belooft weer een mooi concert te worden, geschikt voor alle leeftijden.

Inloop vanaf 15.00 uur; kaarten kosten bij binnenkomst € 10,00.



Woensdag 10 december KBO Kerstdiner



Vanaf **16.30 uur** bent u welkom in Coloriet **De Hoven, het Ravelijn 181 in Lelystad.**

Het 4-gangendiner inclusief drankjes kost
**voor leden € 32,50 en voor
niet leden € 35,00 per persoon.**

Janny Rieff zal tijdens het diner
Kerstverhalen vertellen.



Er zijn nog plaatsen beschikbaar. Graag z.s.m. aanmelden.

Aanmelden met eventuele diëtwensen is **verplicht vóór 1 december** bij
Piet Groen **tel. 0320 - 25 88 60 én** het bedrag overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18**
t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van **Kerstdiner** met de **naam/namen** van de
deelnemers.

Woensdag 17 december KBO Kerstmiddag



Vanaf 14.00 uur nodigen wij u uit voor
onze gezellige **'Kerst toen en nu'**
middag in de Petruskerk in Kerstsfeer.



Geen traditioneel Kerstverhaal, maar wel een programma vol met weetjes en feitjes die bij
de Kerst horen. Zoals het ontstaan van de kerstboom, kerstkaartjes, kerststallen en
kerstmarken. Vanzelfsprekend met veel oude en nieuw kerstnummers.

En natuurlijk is er Kerstbrood, glühwein en warme chocolademelk.

Er wordt een eigen bijdrage van € 3 gevraagd.

Aanmelden verplicht **vóór 14 december** bij **Annemieke Ester, telefoon 0320 - 22 29 85**

Rijbewijskeuringen in Lelystad

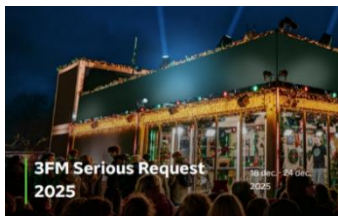
In Lelystad zijn verschillende medische keuringsorganisaties actief en de
kosten variëren van € 50 tot € 75. Bij sommigen krijgt u korting als KBO-lid.
Ook zijn er zorgverzekeringen die de keuringskosten (gedeeltelijk)
vergoeden. U moet voor de keuring vooraf een afspraak maken.



De totale kosten voor de gezondheidsverklaring van het CBR, de medische keuring door
een arts, een recente pasfoto en de gemeente Lelystad zijn momenteel meer dan € 150.
Onderstaand enkele van de vele keuringsorganisaties.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	

Senioren in actie voor kinderen met spierziekten



Dit jaar strijkt 3FM Serious Request met het Glazen Huis neer in Brabant, in **Den Bosch**! Traditiegetrouw voert radiostation 3FM in de week vóór Kerst actie voor een goed doel.

Dit jaar is dat **Spieren voor Spieren**, dat geld inzamelt voor onderzoek, nieuwe behandelingen en medicijnen voor kinderen met een spierziekte.

Waarom meedoen?

Serious Request is meer dan een radiomarathon. Het is een landelijke beweging waarin mensen hun talent, tijd en enthousiasme inzetten om geld in te zamelen voor een belangrijk doel. Hoe mooi zou het zijn als wij, sámen met de andere bonden in Senioren Netwerk Nederland, in de week vóór Kerst op de Markt in Den Bosch een symbolische cheque kunnen overhandigen voor dit goede doel. Senioren komen in beweging voor kinderen met een spierziekte: **Senioren voor Spieren!**

Wat kunt u doen?

U kunt zelf een bedrag storten of geld inzamelen voor het goede doel. Dat kan iets heel simpels zijn.

Waarom nu?

Omdat dit hét moment is om te laten zien dat senioren niet alleen aan zichzelf denken, maar volop betrokken zijn bij de samenleving en zeker bij jonge mensen.

Samen maken we van Den Bosch het kloppend hart van solidariteit.

Daarom: doneer of trommel uw medeleden, familie of kennissen op en kom in actie voor **Spieren voor Spieren!**

Doneren

Senioren Netwerk Nederland heeft een actie op de website van Serious Request aangemaakt. Hier kunnen individuele leden of afdelingen die geld hebben ingezameld, het ingezamelde geld storten.

www.npo3fm.nl/kominactie/acties/senioren-voor-spieren

Het streefbedrag hebben ze op 10.000 euro gezet, maar met 170.000 leden zouden we dit toch ruim moeten kunnen overschrijven.

Dagelijks zetten we ons samen in voor de belangen van senioren.

Doe mee, kom in beweging voor kinderen met spierziekten, steun het goede doel en laat zien dat senioren het verschil kunnen maken!

Ga naar de website voor verdere informatie, of scan de QR-code



KBO Flevoland
KBO Fryslân
KBO Groningen
KBO Senioren Overijssel
KBO Utrecht
Senioren Brabant-Zeeland
Senioren Limburg



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express. Kijk in de PLUS app of op plus.nl.





Online criminaliteit

Hoe te voorkomen?

Iedereen loopt risico slachtoffer te worden van online criminaliteit. Het is belangrijk om uw risico op slachtofferschap en de gevolgen daarvan klein te houden.

In dit informatieblad leest u hoe u zich eenvoudig kunt beschermen.

Controleer de link voordat u klikt

Criminelen kunnen persoonlijke gegevens achterhalen, geld stelen en kwaadaardige software of virussen op apparaten plaatsen als u op een verkeerde link klikt.

- Een veilig webadres (URL) begint met https://: en heeft een hangslotje;
- Kijk goed naar de afzender, de aanhef, het taalgebruik en de vormgeving van het bericht;
- Blijf ook oplettend als u de persoon of organisatie kent. Soms ziet het er echt uit maar is het toch nep;
- Vertrouwt u het niet? Neem eerst telefonisch contact op met de persoon, het bedrijf of de organisatie.

Maak nooit zomaar geld over

Let op wanneer u ongevraagd helpdeskadvies krijgt of een bekende dringend financiële hulp nodig heeft. Met een onverwachtse en zeer dringende boodschap hopen criminelen u te overtuigen geld, vertrouwelijke gegevens of toegang tot apparaten te geven.

- Criminelen kunnen misbruik maken van een bekend telefoonnummer. Enkel het telefoonnummer controleren is daarom niet voldoende;
- Verbreek het contact en (video)bel ter controle het nummer van de persoon, het bedrijf of de organisatie die bij u bekend is;
- Maak geen geld over, deel geen persoonlijke gegevens en geef nooit iemand zomaar toegang tot uw apparaten;
- Houd uw pincodes en inlog- of beveiligingscodes altijd geheim en sta nooit uw bankpas, creditcard of inlogapparaatje af;

Bedenk goed wat u met wie deelt op het internet

Criminelen kunnen uw persoonlijke gegevens gebruiken om u of mensen uit uw omgeving op te lichten.

- Blijf bewust van wat u deelt. Zo makkelijk als het is om iets op internet te plaatsen, zo moeilijk is het om dit er weer af te krijgen;
- Laat u uw gegevens ergens achter, ga na wie toegang krijgt tot deze gegevens en hoe lang deze gegevens te zien zijn;
- Geef niet meer gegevens dan noodzakelijk.



Veiligheidscoalitie
Midden-Nederland

Maak alleen verbinding met vertrouwde en beveiligde wifinetwerken

Wanneer u gebruik maakt van openbare of onbeveiligde wifinetwerken, kunnen anderen mogelijk zien wat u op het internet doet en welke gegevens u verstuurt.

- Verstuur geen gevoelige gegevens (e-mail, internetbankieren) over wifinetwerken die u niet kent of niet vertrouwt;
- Zorg dat de wifinetwerken die u (onder andere thuis) gebruikt beveiligd zijn met een gegevensversleuteling;
- Wilt u toch gebruik maken van openbare wifinetwerken? Gebruik dan een versleutelde verbinding (VPN).

Installeer alleen apps via de officiële applicatiewinkel

Criminelen kunnen via apps kwaadaardige software of virussen op uw apparaten plaatsen. Zij kunnen dan meekijken op uw apparaat, bestanden beschadigen of verwijderen en (door middel van chantage) u geld afhandig maken.

- Installeer apps altijd alleen via de officiële applicatiewinkels, zoals de Windows store, de App store en Google Play;
- Controleer tot welke gegevens de app toegang krijgt;
- Bekijk de beoordelingen van medegebruikers om een beeld te vormen van de betrouwbaarheid van de app.

Zorg voor sterke en unieke wachtwoorden

Met zwakke wachtwoorden kan een crimineel aan uw persoonlijke gegevens komen, zoals uw bankgegevens.

- Kies geen veelgebruikte of voor de hand liggende wachtwoorden, zoals uw geboortedatum of telefoonnummer;
- Gebruik een wachtwoord(zin) van minimaal 12 tekens, waaronder speciale tekens als cijfers en leestekens;
- Controleer of uw wachtwoord(zin) sterk genoeg is met de wachtwoordkraaktest op veiliginternetten.nl;
- Het is belangrijk dat u verschillende wachtwoorden gebruikt voor uw apparaten en accounts. In een wachtwoordmanager kunt u de wachtwoorden opslaan;
- Maak gebruik van tweestapsinlog. Naast gebruikersnaam en wachtwoord, moet u dan ook uw identiteit bevestigen met een toegangscode of vingerafdruk.

Doe direct uw updates

Het is belangrijk dat u uw apparaten en apps beveiligt door regelmatig updates uit te voeren. Wanneer u dit niet tijdig doet kan gemakkelijk ingebroken worden op uw apparaten.

- Krijgt u een melding om een update te doen? Stel dit niet uit en doe dit direct;
- Breng in kaart welke apparaten u in huis heeft die verbonden zijn met internet. Ga naar de instellingen van uw apparaten en stel 'automatisch updaten' in;
- Mocht het niet mogelijk zijn om het apparaat automatisch te laten updaten, zet dan een herinnering in uw agenda om zelf de updates uit te voeren.

Gebruik een virusscanner

Een virusscanner kan u beschermen tegen veelvoorkomende kwaadaardige programma's.

- Welk antivirusprogramma het beste bij u past, is afhankelijk van uw computeractiviteiten en de manier waarop de virusscanner infecties opspoot en bestrijdt;
- Let op dat u geen 'nep-antivirus' downloadt, waarmee u uw apparaat infecteert met een virus;
- Laat de antivirusscanner regelmatig uw apparaten scannen.

Maak regelmatig back-ups

Wanneer een crimineel uw apparaat toch heeft kunnen besmetten met een virus of andere kwaadaardige software, dan kunnen zij uw bestanden vergrendelen of beschadigen.

- Maak dagelijks een back-up van uw waardevolle bestanden;
- Zorg ervoor dat de back-up losgekoppeld is van uw apparaat.

Toch slachtoffer geworden? Wat nu?

- Melding of aangifte helpt bij het tegengaan van digitale criminaliteit, ook als u geen schade heeft. U kunt aangifte of melding doen bij de politie (0900-8844), Fraudehelpdesk (088-7867372) en/of Meld Misdaad Anoniem (0800-7000).
- Heeft u behoefte aan meer ondersteuning of advies, neem dan contact op met Slachtofferhulp Nederland (0900-0101).
- Is u geld afhandig gemaakt, heeft u het vermoeden dat iemand uw beveiligingscodes heeft of is uw bankpas kwijt, bel dan direct uw bank via het bij u bekende telefoonnummer.
- Wijzig direct uw gebruikersnamen en beveiligings- en inlogcodes. Doe dit vanaf een apparaat dat niet besmet is met schadelijke software.



Op maandagmiddag bent u van harte welkom in de Petruskerk voor het leggen van een kaartje, een spelletje of een leuk gesprek.

Uiteraard is er dan ook een kopje koffie/thee met wat lekkers.

Misschien een leuk idee om eens langs te komen en te ervaren hoe leuk het kan zijn bij de SOOS.

Neem gerust een introducé mee.

Het is een prima gelegenheid om mensen te ontmoeten en contacten te leggen met anderen.

De SOOS is open om 13.00 uur en sluit om 16.30 uur.

Het klaverjassen start om 13:30 uur.

Er wordt een bijdrage gevraagd van € 3 voor zaalhuur en koffie/thee met wat lekkers.

Onze soosmedewerkers ontvangen u graag.

Petruskerk, Botter 39-05, Lelystad.

ORTHO**DESIGN**
ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**“de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt”**

Wij zijn gespecialiseerd in
steunzolen - sportzolen
orthopedische schoenen
semi-orthopedische schoenen
verbandsschoenen - werkschoenen
voorlopige orthopedische schoenen
orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

klant-
waardering
9.4

Onze zieken



Al onze zieken wensen wij
veel sterkte en een spoedig herstel.



Vacatures

In laatste Bulletins hebben wij leden
gevraagd voor de invulling van de
openstaande vacatures.

Het was weer een klus door vele zieken om dames en heren voor koffie en thee te regelen
voor de bijeenkomst op 12 november.

Het huidige (deels interim) niet-volledige bestuur loopt al een tijdje op zijn tenen en heeft
ook vele andere taken. Voor de continuïteit van onze afdeling is dat rampzalig.

Onze ultieme wens voor 2026 is dat er voor elke bestuursfunctie ook een vervanger zou
zijn die snel in kan springen indien nodig.

En natuurlijk zijn er, niet alleen voor koffie en thee bij de activiteiten, ook voor lief en leed
en de bezorging van het blad ONS met het Bulletin vrijwilligers nodig.

Het bestuur.



**Nabestaandenzorg
& Advies Flevoland**



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071



info@nbzf.nl



www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!



Kerst-Inn verbindt kerstboodschap met cultuur

De 48e editie van de Kerst-Inn krijgt een extra cultureel randje.

Dankzij een financiële bijdrage van kringloopwinkel De Groene Sluis kunnen bezoekers op de komende Kerst-Inn kennismaken met een aantal culturele activiteiten van kunst- en cultuurcentrum De Kubus.

Docenten van Kubus komen muziek-, schilder- en dansles geven!

Daarnaast biedt de Kerst-Inn de jaarlijks terugkerende activiteiten zoals de bingo, 3D printen, diverse huiskamerspelletjes en een levende kerststal met dieren van educatieve boerderij De Huif.

Wethouder Annemieke Messelink-Dijkstra verzorgt dit jaar de traditionele kerstvertelling.

Met het programma bieden de twee organiserende kerkgenootschappen (de katholieke geloofsgemeenschap Pax Christi en Protestantse Gemeente Lelystad)

-juist met kerst!- alle mensen een plek om naartoe te gaan:

voor ontmoeting, gesprek en gezellige activiteiten om te doen of te beleven.

De toegang is gratis. En iedereen is welkom.

De Kerst-Inn begint **tweede kerstdag, vrijdag 26 december, om 13.00 uur in de Ontmoetingskerk, Schor 4.** De hele middag zijn er verschillende activiteiten. Gastheren en -dames zorgen dat het niemand aan iets ontbreekt.

De gehele dag is er koffie, thee, frisdrank en gebak of ander lekkers verkrijgbaar.

Ondertussen kunt u in de centrale ruimte van de kerk luisteren naar optredens van muziekgroep Timeless.

De leden van deze groep brengen een uitgebreid repertoire aan zowel bekende als ook verrassende kerstliederen.

Bellydance Lelydance verzorgt einde van de middag een sprankelend dansoptreden.

Creatieve werkvormen

In de zalen rondom de patio kunnen gasten zich vermaken met verschillende creatieve werkvormen.

Naast de mogelijkheid om zelf met de printpen driedimensionaal aan de slag te gaan, komen docenten van Kubus lesgeven. Bezoekers kunnen deelnemen aan een muziek-, een dans- en/of schilderles.

Bij de muziekles wordt gebruik gemaakt van verschillende door de Kubus-docent meegebrachte instrumenten.

Mensen mogen ook hun eigen muziekinstrument meenemen.

Aan het einde van de les kun je met het instrumenten meedoen aan het dan ingestudeerde muziekstuk.

In de schilderles ga je op ontdekkingstocht met potlood, penseel en verf.

Je maakt kennis met materialen en technieken.

In de les kun je experimenteren, combineren en ontdekken wat het beste bij jou past.

De dansles vindt plaats in het Jeugdhonk van de Ontmoetingskerk.

Er worden verschillende dansstijlen geoefend.

Of je nu een ervaren danser bent of net begint; in de proefles tijdens de Kerst-Inn is volop ruimte voor plezier en uitdaging. De les is zo opgebouwd dat iedereen op zijn of haar niveau kan meedoen.

Voor wie zeker wil zijn van deelname aan een van deze lessen, doet er verstandig aan zich tevoren in te schrijven.

Dat kan op de dag zelf bij de ontvangsttafel bij de ingang van de Ontmoetingskerk of door een mail met je aanmelding te sturen naar info@kerst-inn-lelystad.nl.

Maaltijd

De Kerst-Inn wordt afgesloten met een echte en heerlijke kerstmaaltijd.

Reserveren is niet nodig. Er is genoeg voor iedereen. Bezoekers van de Kerst-Inn weten wat delen is.

Als er eten over is, geven we dat - voor wie wil - in kant-en-klare porties mee naar huis.

Voor meer informatie, kijk op: www.kerst-inn-lelystad.nl

Belangrijke telefoonnummers

Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904
voor spoed belt u 112

Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320

U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken



Huisartsenspoedpost Lelystad tel. 085 – 079 1879 (het 0900 nummer vervalt)
Op werkdagen van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag
In de weekenden als u een arts nodig heeft

Hulpmiddelen uitleenpunten

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21

Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000

Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00

Nabestaandenzorg Flevoland
tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

Politie tel. 0900 - 88 44
Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben
Voor spoed en heterdaad belt u 112

Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030

Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10

SOOS op maandag Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77

Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33

Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59

Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met voor u belangrijke telefoonnummers

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
-
-